UNIFAMA
Mantida pela União das Faculdades de Mato Grosso

PROJETO DE EXTENSÃO

AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL E GLICEMIA EM FEIRAS NA CIDADE DE COLÍDER

Nome(s) do(s) Aluno(s):

Helen Plácido de Almeida
Khristiano Wictor Herreiro Santiago da Silva
Maria Gabriela Salvalagio Gama
Melissa Campos Souto da Silva

Orientadora: Profª Adelair Mendes

Colíder-MT

2026

AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL E GLICEMIA EM FEIRAS NA CIDADE DE COLÍDER

1. Introdução

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) e o diabetes mellitus tipo 2 (DM2) estão entre as principais doenças crônicas não transmissíveis, representando importantes desafios para a saúde pública devido à elevada frequência e às complicações associadas. Ambas as condições contribuem para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e renais, especialmente quando não são identificadas e controladas adequadamente. Nesse contexto, a prevenção, a identificação precoce de alterações clínicas e o acompanhamento contínuo constituem medidas fundamentais para reduzir os riscos à saúde da população (Brandão *et al*., 2025; World Health Organization, 2025).

A hipertensão arterial caracteriza-se pela elevação persistente dos níveis pressóricos e está associada ao aumento do risco de infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral e insuficiência cardíaca. Da mesma forma, o DM2 pode provocar complicações metabólicas, vasculares e renais progressivas, principalmente quando há controle glicêmico inadequado. A coexistência dessas condições aumenta a complexidade do cuidado e reforça a necessidade de estratégias que favoreçam o acompanhamento regular, a adoção de hábitos saudáveis e o uso adequado dos medicamentos (Sociedade Brasileira de Diabetes, 2026; Rodacki *et al*., 2024).

A realização de ações de rastreamento em espaços comunitários constitui uma estratégia para ampliar as oportunidades de identificação de alterações pressóricas e glicêmicas, especialmente entre indivíduos que não realizam acompanhamento regular de saúde. Em estudo realizado por Coombs *et al*. (2026), o rastreamento da pressão arterial em farmácias comunitárias identificou participantes com valores elevados, inclusive entre aqueles que já utilizavam medicamentos anti-hipertensivos, demonstrando a importância do monitoramento e da continuidade do cuidado. A atenção primária à saúde, por sua vez, favorece a prevenção, o monitoramento e o manejo dessas condições crônicas (Machado Filho, 2025).

Além da identificação de possíveis alterações, as atividades de educação em saúde contribuem para ampliar o conhecimento da população sobre as doenças crônicas e as medidas de prevenção. Mashuri *et al*. (2024), ao avaliarem um programa comunitário de rastreamento e educação em saúde, identificaram associação entre a participação nas

atividades e maior conhecimento sobre hipertensão arterial. Nesse sentido, a extensão universitária possibilita a aproximação entre a formação acadêmica e as necessidades da comunidade, proporcionando aos estudantes experiências práticas e o desenvolvimento de habilidades técnicas, educativas e comunicativas (Borges; Rigoni; Angelo, 2025).

Diante desse contexto, o presente projeto de extensão, desenvolvido por acadêmicos do curso de Farmácia da UNIFAMA, propõe a realização de ações em feiras da cidade de Colíder, Mato Grosso, por meio da aferição da pressão arterial, da realização de testes de glicemia capilar e de orientações em saúde, dando continuidade às atividades iniciadas em 2025 e aproximando a universidade da comunidade.

2. Objetivo

Objetivo geral

Promover a conscientização sobre hipertensão arterial sistêmica (HAS) e diabetes mellitus tipo 2 (DM2) por meio da aferição da pressão arterial e de testes de glicemia capilar de moradores da cidade de Colíder, através de ações em feiras, contribuindo para a educação em saúde e para a prevenção de complicações associadas.

Objetivos específicos

a) Identificar os níveis de pressão arterial e glicemia capilar dos participantes da ação extensionista;

b) Informar e orientar a população sobre fatores de risco, prevenção e manejo da hipertensão arterial e do DM2;

c) Estimular hábitos saudáveis e o acompanhamento regular da saúde, incentivando a busca por atendimento quando necessário;

d) Proporcionar aos estudantes uma experiência prática que reforce a relação entre teoria e prática no contexto da atenção primária à saúde;

e) Favorecer o desenvolvimento de habilidades comunicativas e educativas dos estudantes na interação com a comunidade.

3. Justificativa

A realização de ações de saúde em feiras livres representa uma oportunidade de aproximação com a população em espaços que fazem parte de sua rotina. Em Colíder,

Mato Grosso, o projeto de extensão desenvolvido pela UNIFAMA busca aproveitar esses ambientes para realizar avaliações da pressão arterial e da glicemia capilar, acompanhadas de orientações individuais. A iniciativa se justifica pela importância de identificar alterações que possam indicar a necessidade de acompanhamento, considerando que a hipertensão arterial frequentemente apresenta evolução assintomática e pode permanecer sem diagnóstico por períodos prolongados (Brandão *et al*., 2025).

Os resultados obtidos nas etapas anteriores reforçam a relevância da continuidade dessa atividade, uma vez que, em todas as ações realizadas, parte dos participantes apresentou valores de pressão arterial e de glicemia capilar que merecem atenção. Embora medidas isoladas não sejam suficientes para estabelecer diagnósticos, a identificação desses valores permite orientar os participantes sobre a importância da avaliação clínica e do acompanhamento nas unidades de saúde (Rodacki *et al*., 2024; Sociedade Brasileira de Diabetes, 2026).

Outro aspecto relevante é a possibilidade de abordar o uso de medicamentos e os cuidados necessários para o controle das doenças crônicas. Durante as avaliações, os acadêmicos têm contato com pessoas que utilizam diferentes tratamentos farmacológicos, podendo esclarecer dúvidas sobre a importância do uso correto dos medicamentos, do monitoramento regular e da adoção de hábitos saudáveis. Essas atividades aproximam os conhecimentos adquiridos no curso de Farmácia das situações encontradas na comunidade, favorecendo o desenvolvimento do raciocínio clínico e da comunicação.

Além dos benefícios educativos, a continuidade do projeto possibilita reunir informações sobre o perfil pressórico e glicêmico dos frequentadores atendidos em diferentes momentos, que podem orientar o planejamento de novas ações. A proposta também está alinhada às Diretrizes para a Extensão na Educação Superior Brasileira, que reconhecem a interação entre instituições de ensino e sociedade como parte da formação acadêmica (Brasil, 2018).

4. Metodologia

O projeto será desenvolvido como ação extensionista contínua, iniciada em 2025, realizada em etapas nas feiras livres e em eventos de Colíder (MT), com o objetivo de promover educação em saúde por meio da aferição da pressão arterial e de testes de glicemia capilar. Para a organização das atividades, serão realizadas reuniões prévias da

equipe, distribuição de funções entre os acadêmicos e preparação das fichas de registro dos atendimentos, sob supervisão da professora orientadora.

Os participantes serão abordados de forma voluntária e informados sobre os objetivos da ação. Após consentimento verbal, serão registradas informações sobre idade e, quando relatado, uso de medicamentos. Em seguida, será aferida a pressão arterial e verificada a glicemia capilar por punção digital com lanceta estéril, e os valores serão anotados nas fichas. Serão considerados como valores de atenção a pressão arterial sistólica ≥140 mmHg e/ou diastólica ≥90 mmHg e a glicemia capilar ≥126 mg/dL, sem caráter diagnóstico (Brandão *et al*., 2025; Rodacki *et al*., 2024).

Após os procedimentos, os participantes receberão orientações individuais sobre os resultados observados, os fatores de risco, a importância de hábitos saudáveis e do uso correto dos medicamentos, sendo recomendada a procura por serviço de saúde diante de valores alterados. Os dados serão organizados em planilhas eletrônicas do Microsoft Excel® e analisados por estatística descritiva (médias, desvios-padrão, valores mínimos e máximos e frequências).

Como recursos materiais, serão utilizados materiais ofertados pela instituição: material de consumo (lancetas, tiras reagentes para glicemia, álcool a 70%, algodão e luvas descartáveis) e material permanente (esfigmomanômetros e glicosímetros), além de recipientes para descarte de perfurocortantes, fichas de registro, mesas e cadeiras. Como recursos humanos, o projeto conta com quatro acadêmicos do curso de Farmácia e a professora orientadora.

5. Cronograma de Execução

O cronograma de execução do projeto, referente ao segundo semestre de 2026, está apresentado no Quadro 1.

Quadro 1 – Cronograma de execução do projeto

Etapa	Atividade	Período
Planejamento	Reunião inicial, planejamento e organização dos materiais	Agosto/2026
Planejamento	Revisão da literatura e escrita do projeto acompanhada pela orientadora	Agosto a outubro/2026
Execução	Realização da ação na Feira do Produtor de Colíder	Dia 31/10/2026
Execução	Coleta e registro de dados	Dia 31/10/2026
Análise	Organização e análise dos dados	Novembro/2026
Apresentação	Apresentação final do projeto	Novembro/2026

6. Descrição da Atividade

A atividade será realizada em um ponto de atendimento montado nas feiras livres de Colíder (MT), com mesa, cadeiras e os materiais necessários organizados para permitir a abordagem dos frequentadores. Os acadêmicos se dividirão entre as funções de acolhimento e registro, aferição da pressão arterial, realização do teste de glicemia capilar e orientação, sob supervisão da professora orientadora.

Cada participante será acolhido, receberá explicações sobre a ação e, após concordar, terá a pressão arterial aferida com o braço apoiado e após breve repouso. Em seguida, será realizada a antissepsia da ponta do dedo com álcool a 70%, a punção com lanceta estéril e a leitura da glicemia no glicosímetro, com descarte dos materiais em

recipiente próprio para perfurocortantes. Os resultados serão anotados na ficha de registro, junto com a idade, os medicamentos em uso e as orientações realizadas.

Na sequência, os acadêmicos explicarão o significado dos valores obtidos e orientarão sobre alimentação adequada, prática de atividade física, redução do consumo de sal e açúcar, uso correto dos medicamentos e importância do acompanhamento regular. Quando forem identificados valores alterados, o participante será orientado a procurar a unidade de saúde para avaliação profissional. A ação terá duração aproximada de um turno em cada feira, e os registros serão posteriormente organizados para análise.

7. Público-Alvo

O público-alvo é composto por frequentadores das feiras livres e de eventos comunitários de Colíder (MT), maiores de 18 anos, de ambos os sexos, que aceitarem participar voluntariamente da ação. Inclui moradores da cidade e da região, feirantes e visitantes, com destaque para adultos e idosos, faixa etária em que a hipertensão arterial e o diabetes são mais frequentes, além de pessoas que já fazem uso de medicamentos de uso contínuo e que podem se beneficiar das orientações sobre o tratamento.

8. Resultados Esperados

Espera-se que a ação contribua para a identificação de pessoas com valores de pressão arterial e glicemia capilar que mereçam investigação e para o seu encaminhamento aos serviços de saúde, favorecendo o diagnóstico precoce e a prevenção de complicações da hipertensão arterial e do diabetes. Também se espera ampliar o conhecimento da população sobre fatores de risco, hábitos saudáveis e uso correto dos medicamentos, estimulando o autocuidado e o acompanhamento regular.

Como contribuição para a sociedade, o projeto aproxima o cuidado em saúde de pessoas que nem sempre buscam atendimento, leva informação de qualidade para espaços comunitários e reúne dados sobre o perfil pressórico e glicêmico dos participantes, que podem subsidiar o planejamento de novas ações no município. Para os acadêmicos, espera-se o desenvolvimento de competências técnicas, comunicativas e éticas, fortalecendo a atuação social do farmacêutico e a integração entre universidade e comunidade. Esses resultados poderão ser observados pelo número de pessoas atendidas, pela proporção de participantes orientados e encaminhados e pelos registros obtidos em cada etapa.

REFERÊNCIAS

BORGES, Lucas Thiago; RIGONI, Helena Hoffmann; ANGELO, Lara Vieira. Importância da educação em saúde no tratamento de diabetes mellitus refratário: um relato de caso. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 8, n. 2, e79173, 2025. DOI: https://doi.org/10.34119/bjhrv8n2-342. Disponível em: https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/79173. Acesso em: 5 nov. 2026.

BRANDÃO, Andréa Araujo *et al*. Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial – 2025. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v. 122, n. 9, e20250624, 2025. DOI: https://doi.org/10.36660/abc.20250624. Disponível em: https://abccardiol.org/article/diretriz-brasileira-de-hipertensao-arterial-2025/. Acesso em: 5 nov. 2026.

BRASIL. Ministério da Educação. Conselho Nacional de Educação. Câmara de Educação Superior. Resolução CNE/CES nº 7, de 18 de dezembro de 2018. Estabelece as Diretrizes para a Extensão na Educação Superior Brasileira. **Diário Oficial da União**: seção 1, Brasília, DF, p. 49-50, 19 dez. 2018. Disponível em: https://www.gov.br/mec/pt-br/cne/pdf/normas-classificadas-por-assunto/extensao-na-educacao-superior-brasileira/rces007_18.pdf/view. Acesso em: 5 nov. 2026.

COOMBS, Stephen D. *et al*. Community-based blood pressure screening in Newfoundland and Labrador: results from the 2024 May Measurement Month campaign. **Canadian Pharmacists Journal**, v. 159, supl. 2, p. S11-S19, 2026. DOI: https://doi.org/10.3138/cpj-25-0078. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42950323/. Acesso em: 5 nov. 2026.

MACHADO FILHO, José Carlos Araújo. O papel da atenção primária na redução dos índices da hipertensão arterial. **RECIMA21 – Revista Científica Multidisciplinar**, v. 6, n. 1, e616139, 2025. DOI: https://doi.org/10.47820/recima21.v6i1.6139. Disponível em: https://recima21.com.br/recima21/pt_BR/article/view/6139. Acesso em: 5 nov. 2026.

MASHURI, Yusuf Ari *et al*. Differences in knowledge, attitude, and practice regarding hypertension by access to a community-based screening program (POSBINDU): a cross-sectional study from four districts in Indonesia. **PLOS ONE**, v. 19, n. 5, e0303503, 2024. DOI: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0303503. Disponível em: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11093334/. Acesso em: 5 nov. 2026.

RODACKI, Melanie *et al*. Diagnóstico de diabetes mellitus. In: SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes**. [S. l.]: SBD, 2024. Disponível em: https://diretriz.diabetes.org.br/diagnostico-de-diabetes-mellitus/. Acesso em: 5 nov. 2026.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes**: edição 2026. [S. l.]: Sociedade Brasileira de Diabetes, 2026. Disponível em: https://diretriz.diabetes.org.br/. Acesso em: 5 nov. 2026.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global report on hypertension 2025**: high stakes: turning evidence into action. Geneva: World Health Organization, 2025. ISBN 978-92-4-011556-9. Disponível em: https://www.who.int/publications/i/item/9789240115569. Acesso em: 5 nov. 2026.